GUIDE DE L'ATHLÈTE

20E ÉDITION
19 ET 20 AOÛT 2023

20e anniversaire Triathlon VALLEYFIELD

PRÉSENTÉ PAR

SALABERRY-DE-VALLEYFIELD
CAPITALE RÉGIONALE DU SUROÎT

TABLE DES MATIÈRES

3 - Mot de bienvenue du comité organisateur
4 - Mot de la présidente
5- Hommage à Pierre Jeannotte
6 - Soirée d'information & visite du site pour les nouveaux participants
7 - Étapes à suivre avant la compétition
8 - Zone de transition
9 - Stationnement
11 - Comment se rendre au site
12 - Hébergement
13 - Plan du site
15 - Horaire - Samedi 19 août 2023
16 - Parcours des épreuves du 19 août
22 - Horaire - Dimanche 20 août 2023
24 - Parcours des épreuves du 20 août
30 - Étapes à suivre après la compétition
31 - Podiums
33 - Politique de remboursement
34 - Politique de modification d'inscription
36 - Partenaires

MOT DE BIENVENUE DU COMITÉ ORGANISATEUR

Cher(e)s athlètes,

Si vous avez reçu ce guide, c'est que vous faites partie de la 20e édition du Triathlon Valleyfield, un rendez-vous sportif incontournable et rassembleur! D'année en année, ce sont des jeunes, des adolescents, des adultes et parfois même des grands-parents qui se côtoient et relèvent ce défi avec passion et détermination. Tant les débutants que les triathlètes chevronnés y trouvent leur compte.

Encore une fois cette année, le comité organisateur a effectué d'importants changements dans le but d'améliorer les parcours, la sécurité des participants et les espaces réservés aux spectateurs. Tous apportons notre touche afin de faire évoluer cette grande fête sportive tout en poursuivant sa mission première : développer les saines habitudes de vie, faire la promotion de l'activité physique et s'impliquer activement dans le développement du sport récréatif, compétitif et scolaire dans la communauté. Notre équipe s'assure d'apporter encore plus aux participants attendus, avec nos bénévoles dévoués, nos services imbattables ainsi que notre équipe à l'écoute.

Ce guide vous sera un outil très important tout le long de notre événement. Vous y trouverez des renseignements, tels que les horaires, des étapes à suivre avant/après et une multitude d'informations nécessaires au bon déroulement de votre épreuve.

Nous vous souhaitons la meilleure des chances pour votre épreuve et nous vous remercions de faire partie de cette aventure avec nous.

Le comité organisateur

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Cher(e)s athlètes,

J'ai l'énorme chance de pouvoir vous écrire ces lignes et de le faire dans des conditions qui m'émeuvent. Le triathlon de Salaberry-de-Valleyfield vous présente sa 20e édition. Au cours des deux dernières décennies, les membres bénévoles du comité organisateur, les directeurs généraux, les directeurs et directrices de course, les bénévoles ainsi que tous les partenaires de l'évènement qui se sont succédé ont travaillé avec passion et discipline pour offrir l'opportunité aux personnes de la région et plus loin de découvrir un sport formidable. Que ce soit le triathlon, le duathlon, la course à pied, l'aquavélo ou la natation que vous pratiquez, vous avez pris la décision de choisir votre santé physique et mentale. Toutes les personnes impliquées dans la tenue de l'événement souhaitent honorer ce choix que vous faites pour vous en vous offrant un événement de qualité, sécuritaire, festif, et ce, depuis sa toute première édition.

L'équipe qui vous accueillera la fin de semaine du 19 et 20 août souhaite vous féliciter. Sachez, cher(e)s athlètes, que nous sommes conscients du temps et des efforts que vous avez mis pour être ici cette année. L'équipe et moi-même souhaitons également vous remercier de nous faire confiance et de nous permettre de créer un événement, année après année, où non seulement vous pouvez accomplir vos défis, mais également un événement où vous nous permettez de vous mettre de l'avant et d'inspirer d'autres personnes à vivre cette aventure qu'est l'épreuve que vous accomplirez cette année!

En mon nom et celui du comité organisateur, je vous souhaite une superbe journée de course, dans le bonheur et la fierté. À toutes les personnes impliquées dans la tenue de cet événement, je vous remercie pour votre confiance et votre engagement. À tous ceux qui nous ont précédés, je vous remercie pour votre vision et toute votre implication!

Bonne 20e édition à tous!

Émilie Joyal, présidente

HOMMAGE À PIERRE JEANNOTTE

C'est le coeur gros que nous rendons hommage à Pierre Jeannotte, membre de l'équipe de Triathlon Québec, qui est décédé cette année. C'est en tant qu'officiel que nous avons connu Pierre, un homme au grand cœur, toujours prêt à aider les autres avec ses judicieux conseils. Sa présence chaleureuse et son leadership vont beaucoup nous manquer. Il a toujours su trouver des solutions à toutes les situations et a été une source d'inspiration pour de nombreux bénévoles.

Durant de nombreuses années, Pierre a été un pilier de la communauté du triathlon au Québec. Son dévouement et son engagement ont eu un impact considérable sur le monde du triathlon et dans la vie de ceux qui ont eu la chance de le côtoyer.

Afin de perpétuer son héritage, nous avons décidé de créer une mention de reconnaissance portant son nom: le "Prix Pierre Jeannotte." Ce prix sera décerné chaque année à un bénévole qui aura démontré les valeurs que nous partagions avec Pierre : dynamisme, ouverture et rigueur.

En instaurant ce prix, nous souhaitons honorer la mémoire de Pierre Jeannotte et rappeler à tous l'importance de l'esprit communautaire dans le développement du sport au Québec. Nous espérons que cela inspirera d'autres personnes à suivre ses pas et à s'engager de manière positive dans les événements sportifs.

Nous nous souviendrons toujours de Pierre avec affection et reconnaissance pour tout ce qu'il a apporté à notre communauté du triathlon.

Le comité organisateur

SOIRÉE D'INFORMATION EN MODE VIRTUEL

MERCREDI 16 AOÛT 2023 À 19H30

Tous les participants sont invités à assister à notre soirée d'information le mercredi 16 août 2023, à 19 h 30. La session se tiendra sur ZOOM. Elle sera enregistrée et publiée sur notre site web pour les participants qui ne peuvent pas y être.

Lien ZOOM : https://us02web.zoom.us/j/89402456977

Informez-vous sur les règlements : www.triathlonquebec.org/officiels-et-organisateurs/reglements/

VISITE DU SITE POUR LES NOUVEAUX PARTICIPANTS

VENDREDI 18 AOÛT 2023 À 18H30

OÙ? DEVANT LE CHALET BESNER DU PARC DELPHA-SAUVÉ

Venez nous rejoindre pour cet atelier spécial qui inclut un tour du parcours du Triathlon Valleyfield! De plus, nous vous partagerons plusieurs trucs qui rendront votre premier triathlon des plus agréables, tout en minimisant vos craintes. Cet atelier sera dirigé par notre directrice de course, Anastasia Polito.

ÉTAPES À SUIVRE AVANT LA COMPÉTITION

Il est important d'arriver au moins une (1) heure avant le début de votre épreuve.

1. Rendez-vous à la zone publique pour accéder à la zone athlète.

2. Dans la zone athlète, rendez-vous à la tente "Inscription" pour récupérer votre trousse de participant. Assurez-vous que toutes les informations contenues dans la trousse sont exactes.

3. Récupérez ensuite votre puce et passez au marquage.

4.Vérifiez l'heure de départ de votre épreuve et de votre vague s'il y a lieu.

5. Rendez-vous à la ligne de départ de votre épreuve pour la réunion pré-course.

REMISE DES TROUSSES

Nous vous recommandons fortement de venir **récupérer votre trousse le vendredi.**

- 18 août (16 h - 20 h)
- 19 & 20 août (6 h 30 - 11 h)

ZONE DE TRANSITION (TRIATHLON, DUATHLON, AQUAVÉLO)

Pour accéder à la zone de transition, vous devez :

- porter votre dossard;
- porter votre casque ajusté et attaché;
- avoir identifié votre équipement à l'aide des autocollants remis dans la trousse.

Dans la zone de transition, repérez l'emplacement indiqué pour votre épreuve et catégorie.

ATTENTION : la zone de transition pour Jeunesse 1 et Jeunesse 2 se trouve à la piscine du parc Delpha-Sauvé. Pour les catégories Jeunesse 1-2-3, un seul adulte pourra accompagner le participant dans la zone de transition avant le départ. Pendant l'épreuve, aucun parent ne pourra être présent dans la zone de transition.

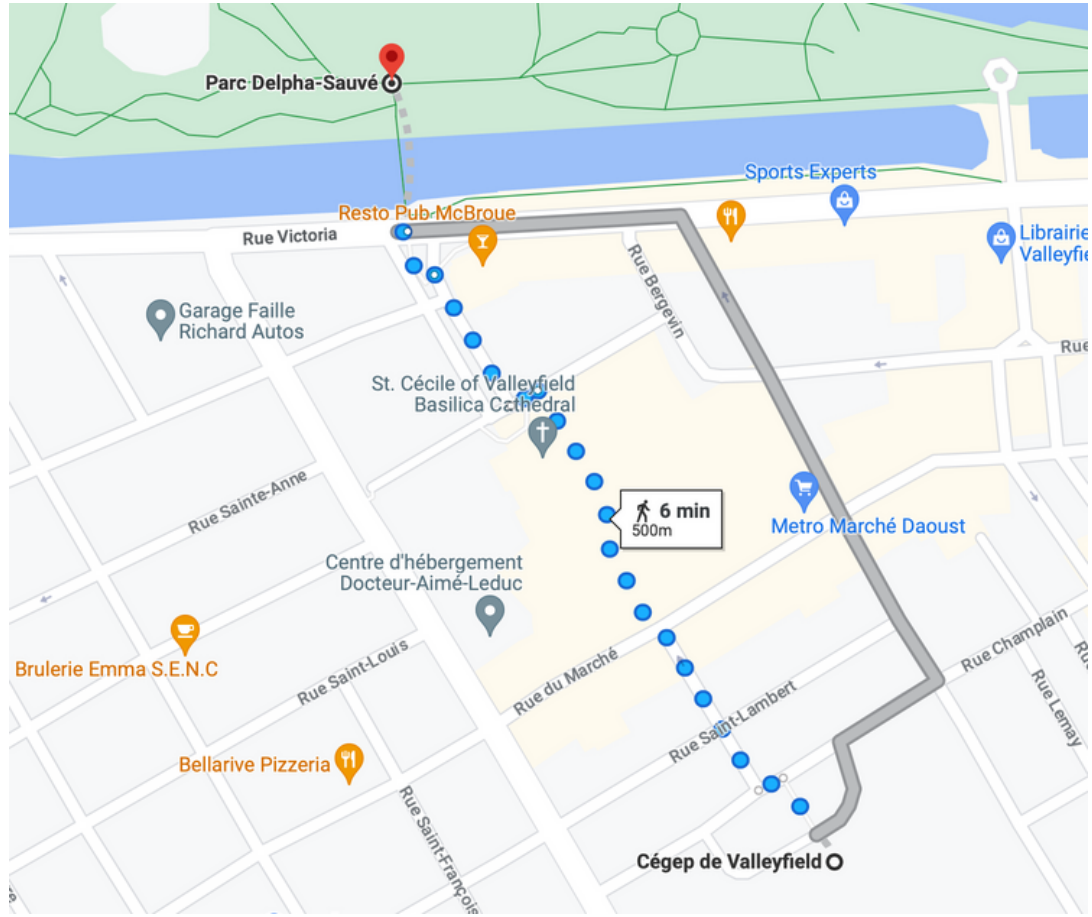
Pour consulter les plans des parcours, cliquez ici.

STATIONNEMENT

Deux stationnements sont disponibles à quelques centaines de mètres de marche du site du triathlon.

Cégep de Valleyfield

169, rue Champlain
Salaberry-de- Valleyfield

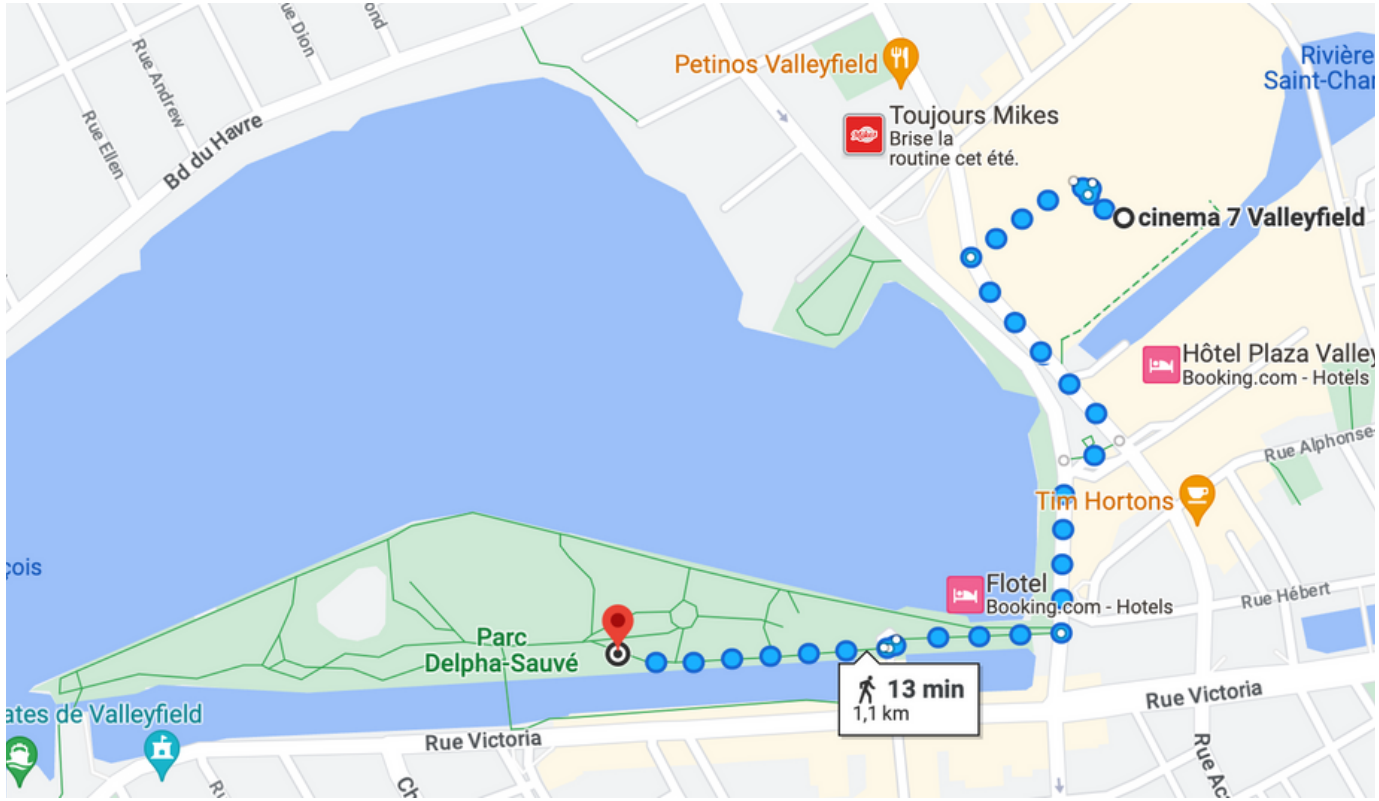


STATIONNEMENT

Centre Valleyfield

Accessible par la rue Dufferin

50, rue Dufferin
Salaberry-de-Valleyfield, QC J6S 4W4



COMMENT SE RENDRE AU SITE

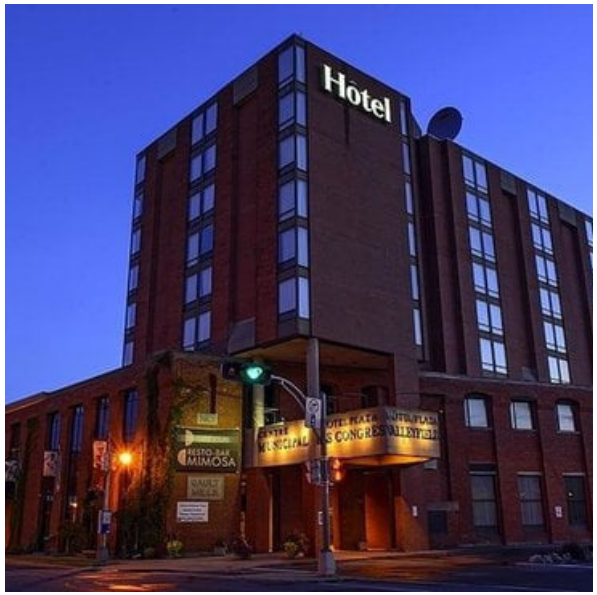
La zone publique du Triathlon de Valleyfield se trouve en face de l'Édifice Jean-H.-Besner (Parc Delpha-Sauvé, Salaberry-de-Valleyfield, Quebec J6T 1A8)

Cliquez sur les liens suivants pour les directives sur Google Maps :

Route en arrivant de l'autoroute 20

Route en arrivant de l'autoroute 530

HÉBERGEMENT



HÔTEL MOCO

Coordonnées
40, avenue du Centenaire
Salaberry-de-Valleyfield Québec J6S 3L6

Pour profiter d'un tarif avantageux réservé aux participants de Triathlon Valleyfield, les athlètes peuvent communiquer au **450-373-1990** pour effectuer leur réservation, tout en mentionnant qu'ils participent au Triathlon ou sur le lien suivant, afin d'effectuer leur réservation en ligne :

https://reservations.travelclick.com/114780?groupID=3800501&LanguageID=3

Pour consulter les attraits touristiques et les autres hébergements offerts dans la région : https://www.escapadebhs.ca

PLAN DU SITE

Vous pouvez entrer sur le site via la rue Du Centenaire ou via la rue Victoria au pont Desjardins. Un corridor piéton vous mènera à la zone publique. La zone publique est située face au chalet Besner du parc Delpha-Sauvé. Vous y trouverez une aire de pique-nique, une estrade avec vue sur la ligne d'arrivée, un kiosque d'accueil, d'informations et d'articles promotionnels à vendre. Par la zone publique, les athlètes pourront accéder à la zone athlète qui est strictement réservée aux athlètes (les athlètes de moins de 16 ans pourront être accompagnés par UN adulte. C'est dans la zone athlète que les participants pourront récupérer leur trousse et leur puce à la tente inscription et se faire marquer. Ils auront accès à un service de mécanique vélo et un service de physiothérapie. L'entrée de la zone de transition se trouve également à cet endroit.

Pour télécharger le plan du site :
https://bit.ly/4517ng3

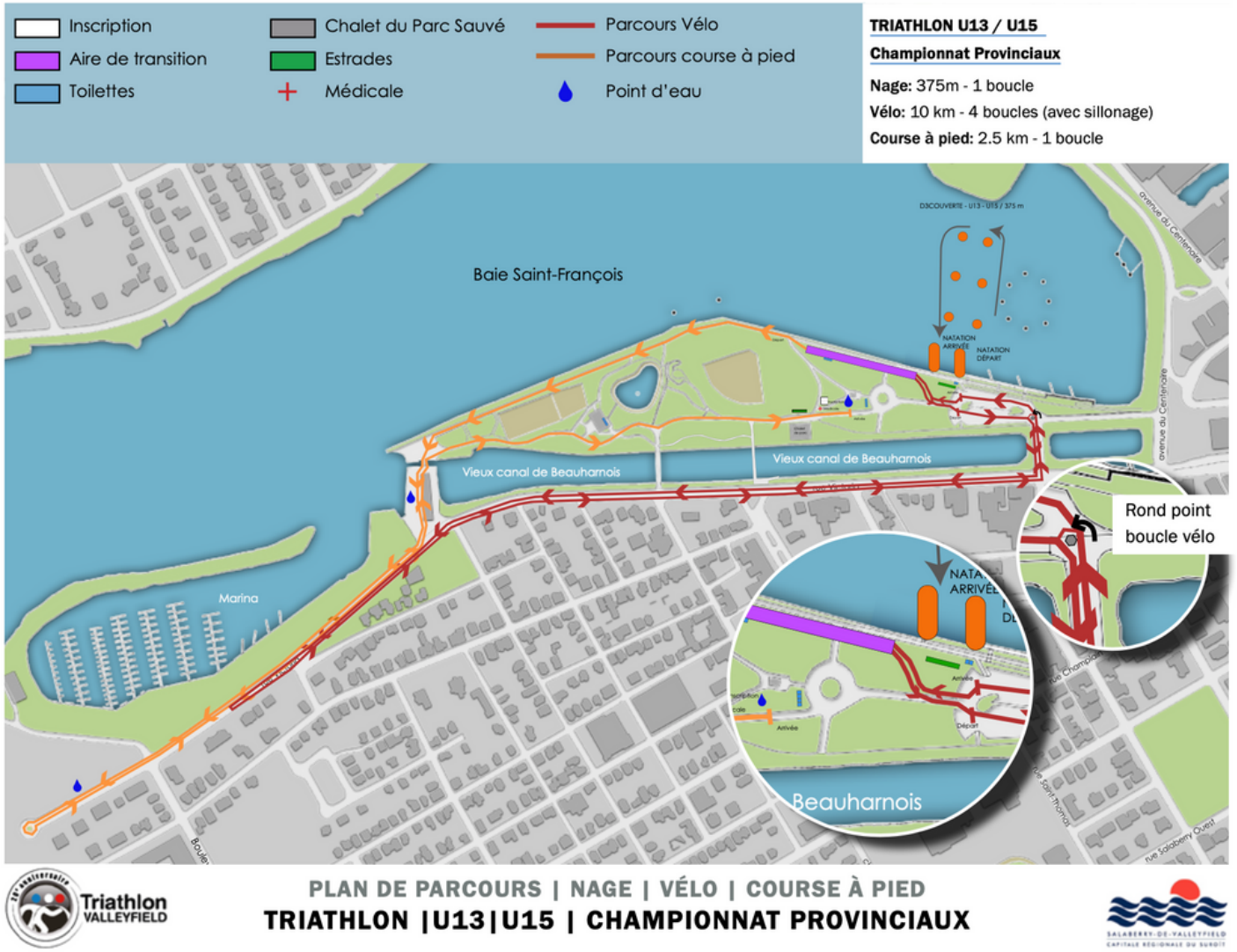
TRIATHLON - DUATHLON - AQUAVÉLO - NAGE - COURSE À PIED

20e anniversaire Triathlon VALLEYFIELD

HORAIRE - SAMEDI 19 AOÛT 2023

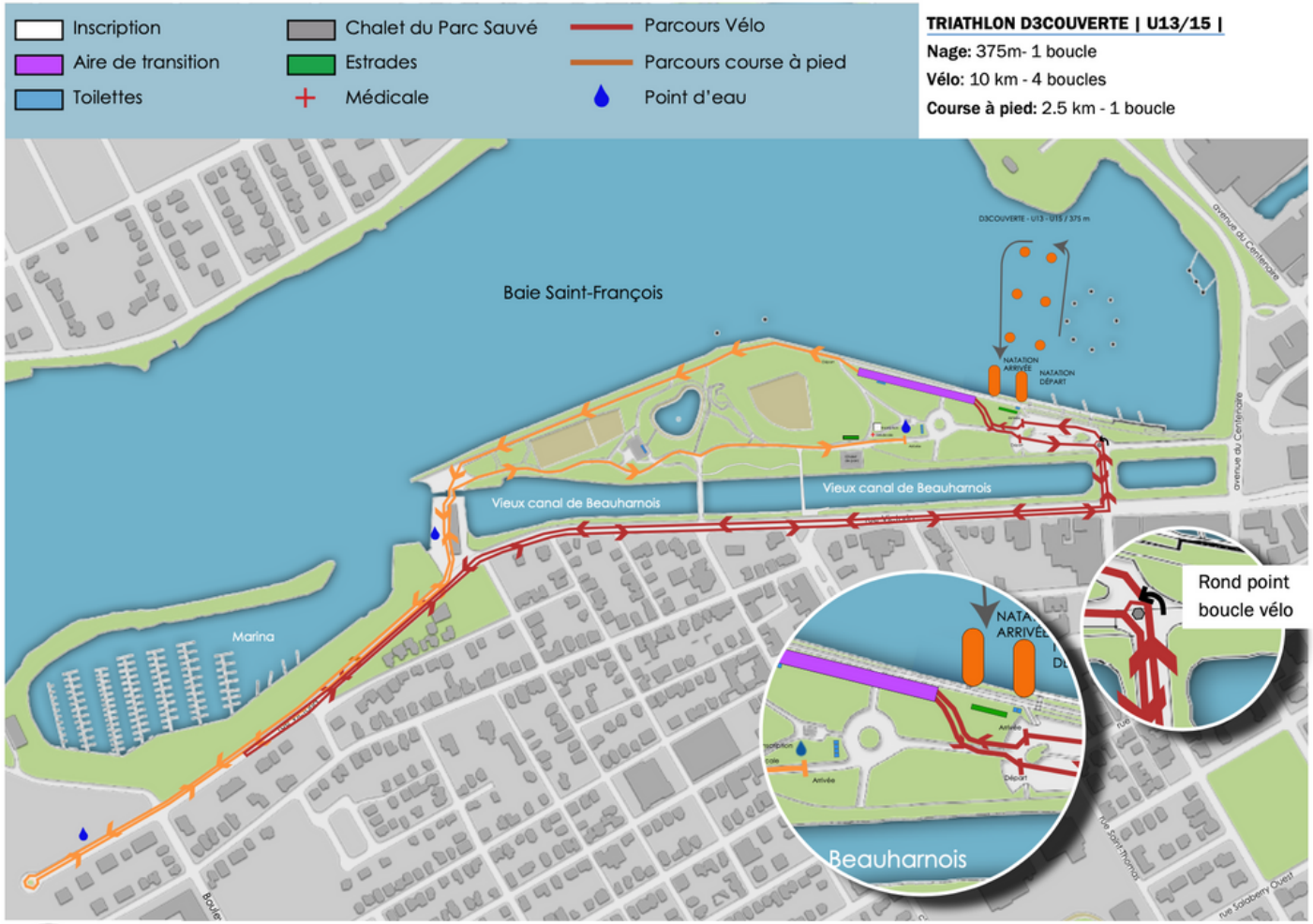
ÉPREUVES	RÉUNIONS	DÉPARTS
U15 HOMME (375 M ,10 KM, 2.5 KM)	7 H 20	7 H 30
U15 FEMME (375 M, 10 KM, 2.5 KM)	7 H 40	7 H 50
U13 HOMME (375 M, 10 KM, 2.5 KM)	8 H	8 H 10
U13 FEMME (375 M, 10 KM, 2.5 KM)	8 H 20	8 H 30
INITIATION (375 M, 10 KM, 2.5 KM)	9 H 05	9 H 15
JEUNESSE 4 (200 M, 5 KM, 2.5 KM)	9 H 50	10 H
JEUNESSE 3 (100 M, 2.5 KM, 1 KM)	10 H 20	10 H 30
JEUNESSE 2 (50 M, 1.5 KM, 500 M)	11 H	11 H 10
JEUNESSE 1 (25 M, 1 KM, 250 M)	11 H 20	11 H 30

PARCOURS - U13 & U15



***Les parcours sont sujets à changement.**

PARCOURS - TRIATHLON INITIATION DESJARDINS



Triathlon VALLEYFIELD

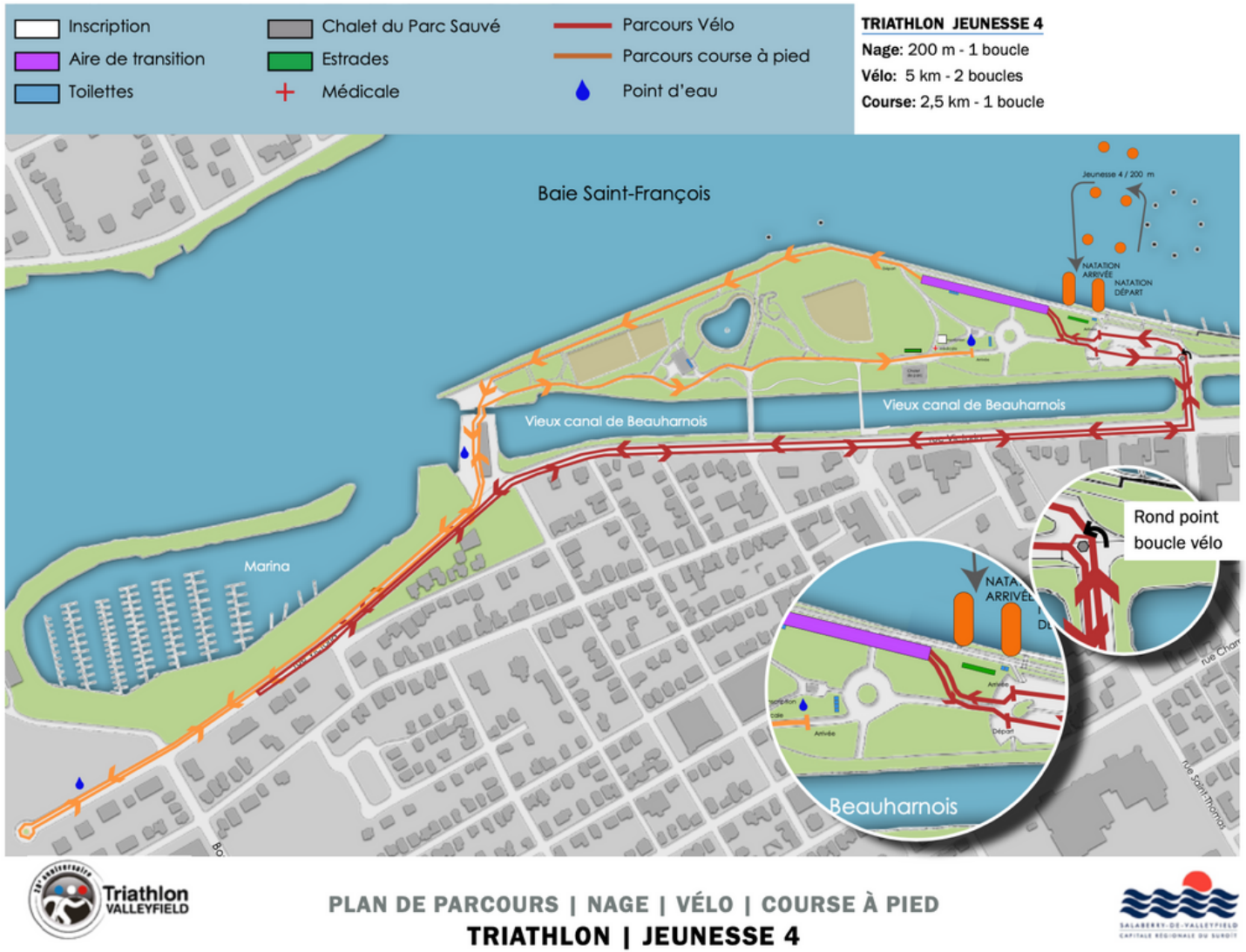
PLAN DE PARCOURS | NAGE | VÉLO | COURSE À PIED

TRIATHLON |INITIATION DESJARDINS| U13/U15

SALABERRY-DE-VALLEYFIELD
CAPITALE RÉGIONALE DU SUROÎT

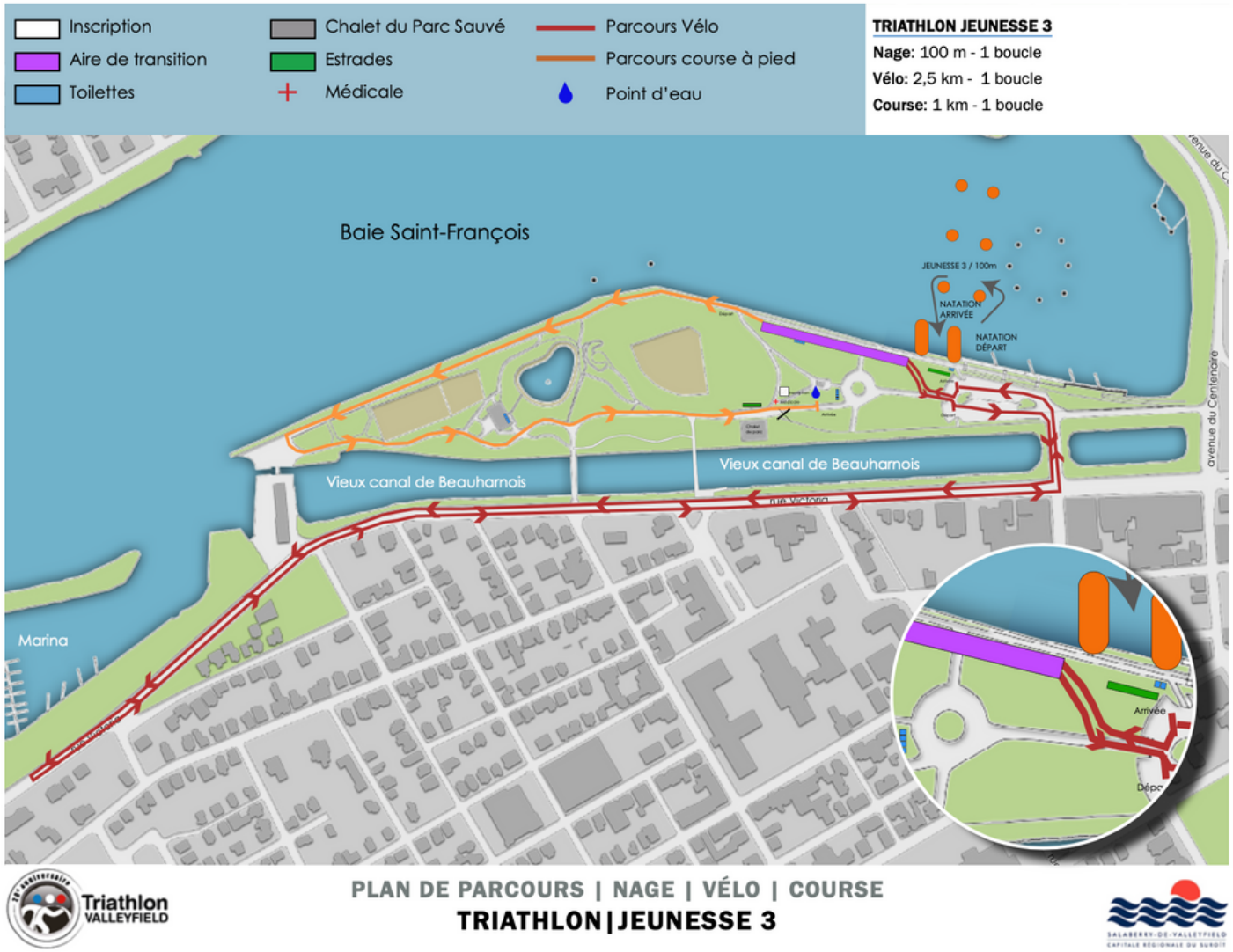
***Les parcours sont sujets à changement.**

PARCOURS - JEUNESSE 4



***Les parcours sont sujets à changement.**

PARCOURS - JEUNESSE 3



***Les parcours sont sujets à changement.**

PARCOURS - JEUNESSE 2

Triathlon VALLEYFIELD

PLAN DE PARCOURS | NAGE | VÉLO | COURSE À PIED

TRIATHLON | JEUNESSE 2

SALABERRY-DE-VALLEYFIELD
CAPITALE RÉGIONALE DU SUROÎT

***Les parcours sont sujets à changement.**

PARCOURS - JEUNESSE 1

***Les parcours sont sujets à changement.**

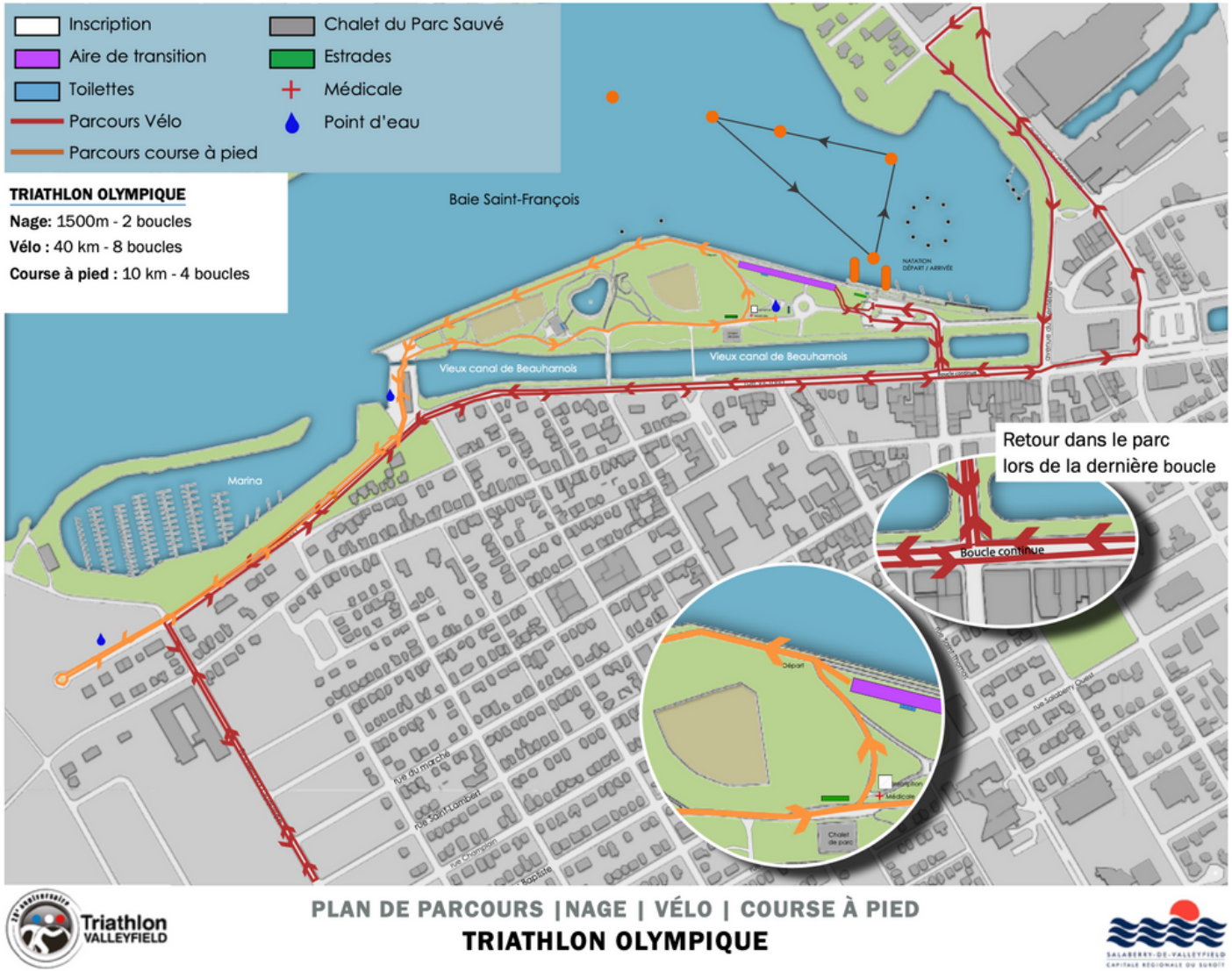
HORAIRE - DIMANCHE 20 AOÛT 2023

ÉPREUVES	RÉUNIONS	DÉPARTS
TRIATHLON OLYMPIQUE & AQUAVÉLO OLYMPIQUE VAGUE 1 (HOMMES 39 ANS ET MOINS)	7 H 20	7 H 30
TRIATHLON OLYMPIQUE & AQUAVÉLO OLYMPIQUE VAGUE 2 (HOMME 40 ANS ET PLUS & ÉQUIPES HOMMES)	7 H 20	7 H 50
TRIATHLON OLYMPIQUE & AQUAVÉLO OLYMPIQUE VAGUE 3 (FEMMES & ÉQUIPES FEMMES)	7 H 20	8 H 10
COURSE À PIED 10 KM	8 H 10 DEVANT LE CHALET	8 H 20 DEVANT LE CHALET
COURSE À PIED 5 KM	8 H 10 DEVANT LE CHALET	8 H 20 DEVANT LE CHALET
DUATHLON SPRINT	8 H 10 DEVANT LE CHALET	8 H 25 DEVANT LE CHALET
TRIATHLON SPRINT & AQUAVÉLO SPRINT VAGUE 1 (HOMMES 39 ANS ET MOINS)	9 H 30	9 H 45

HORAIRE - DIMANCHE 20 AOÛT 2023 (SUITE)

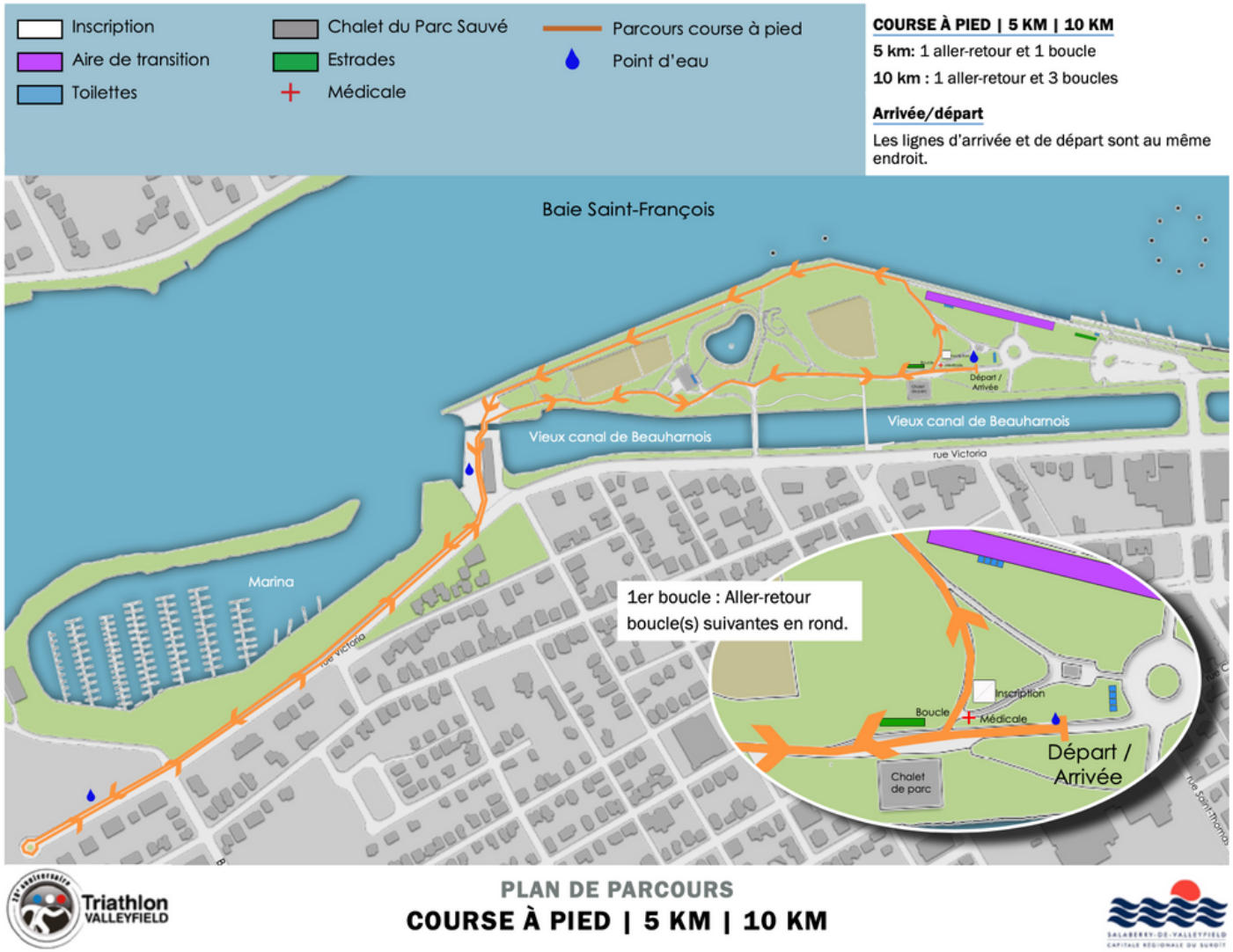
ÉPREUVES	RÉUNIONS	DÉPARTS
TRIATHLON SPRINT & AQUAVÉLO SPRINT VAGUE 2 (HOMMES 40 ANS ET PLUS & ÉQUIPES HOMMES)	9 H 30	9 H 50
TRIATHLON SPRINT & AQUAVÉLO SPRINT VAGUE 3 (FEMMES 39 ANS ET MOINS)	9 H 30	10 H 05
TRIATHLON SPRINT & AQUAVÉLO SPRINT VAGUE 4 (FEMMES 40 ANS ET PLUS & ÉQUIPES FEMMES)	9 H 30	10 H 10
NAGE 2KM	10 H 50	11 H
NAGE À RELAIS	10 H 50	11 H

PARCOURS -TRIATHLON & AQUAVÉLO OLYMPIQUE



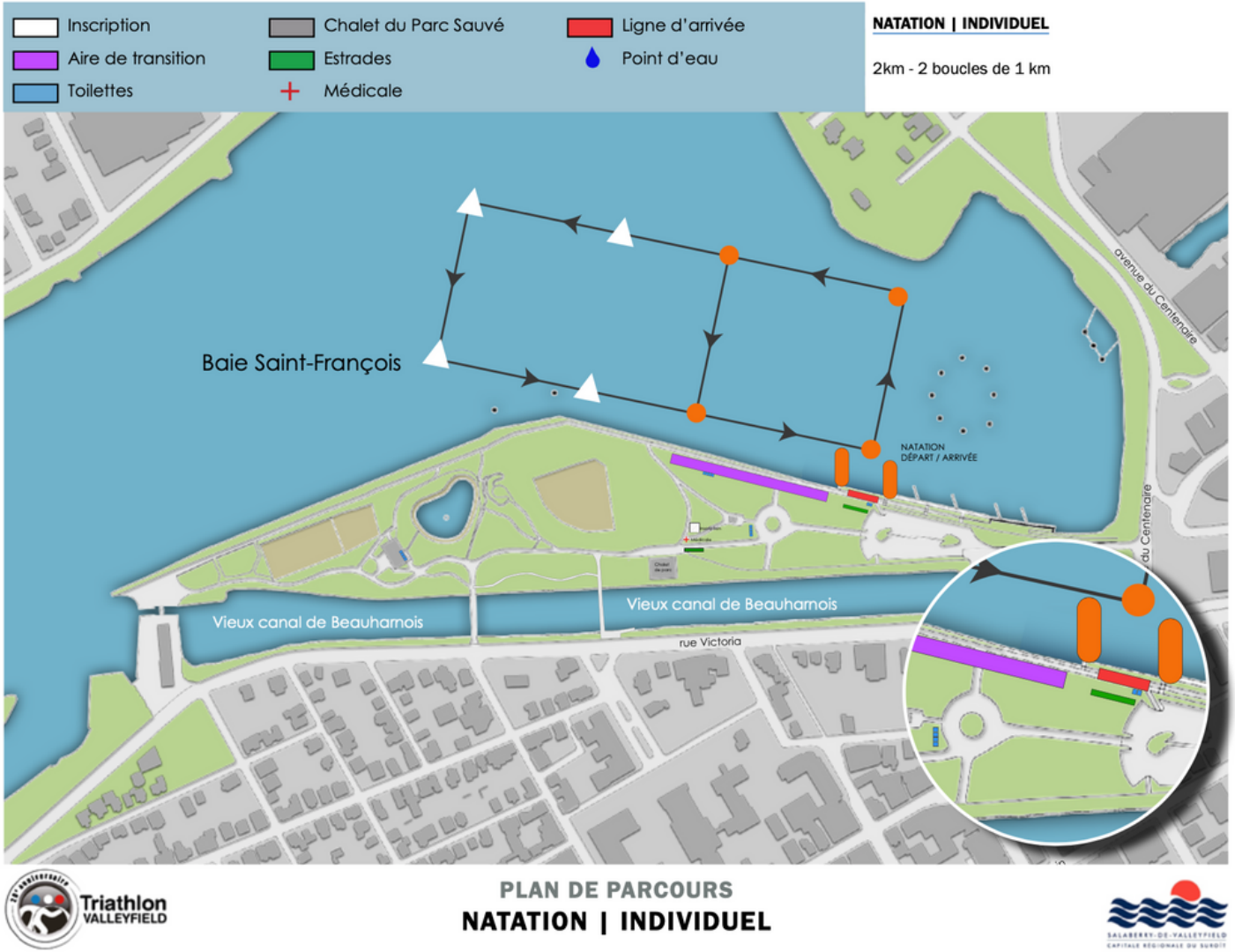
***Les parcours sont sujets à changement.**

PARCOURS - COURSES À PIED 5 KM & 10 KM



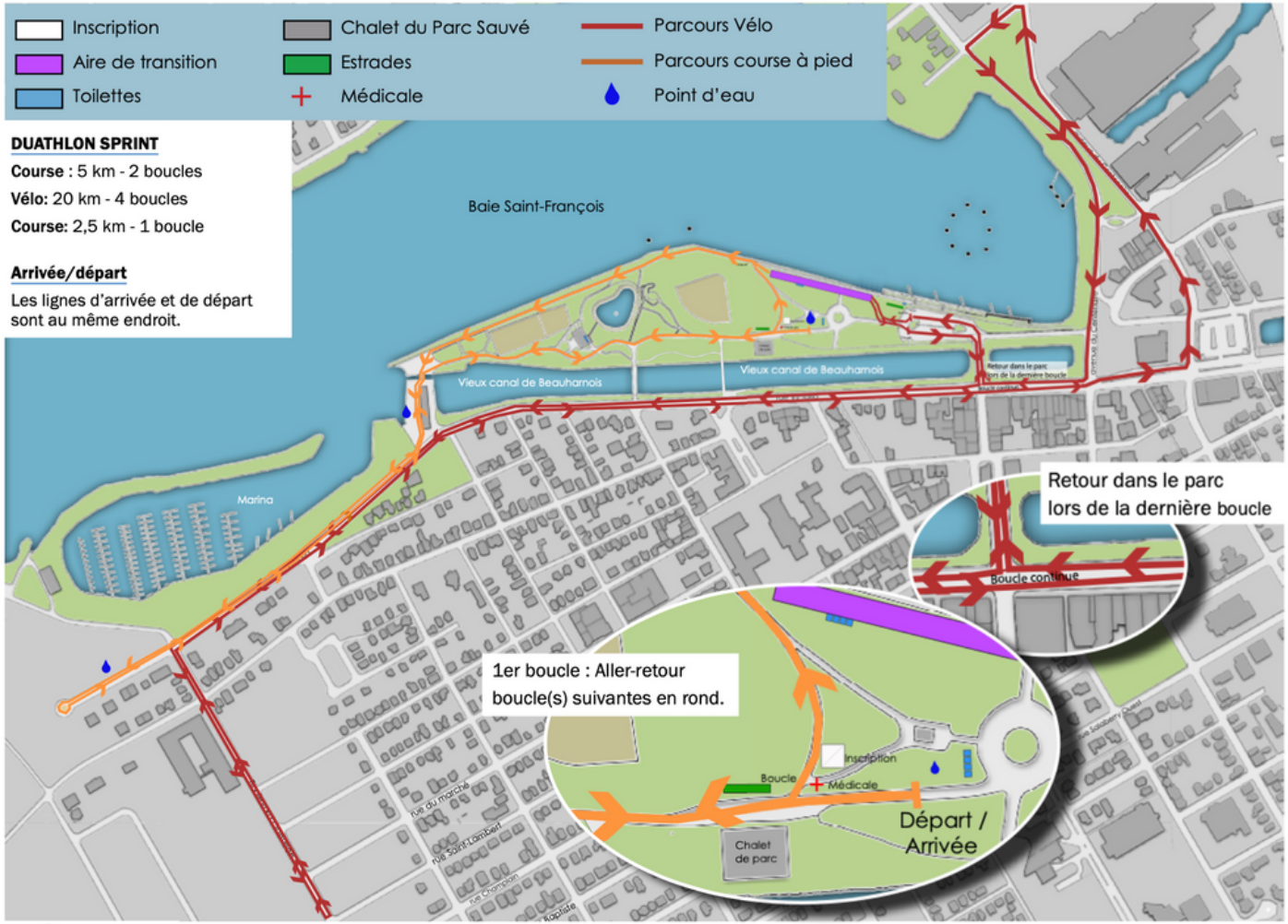
***Les parcours sont sujets à changement.**

PARCOURS - NAGE 2 KM



***Les parcours sont sujets à changement.**

PARCOURS - DUATHLON SPRINT



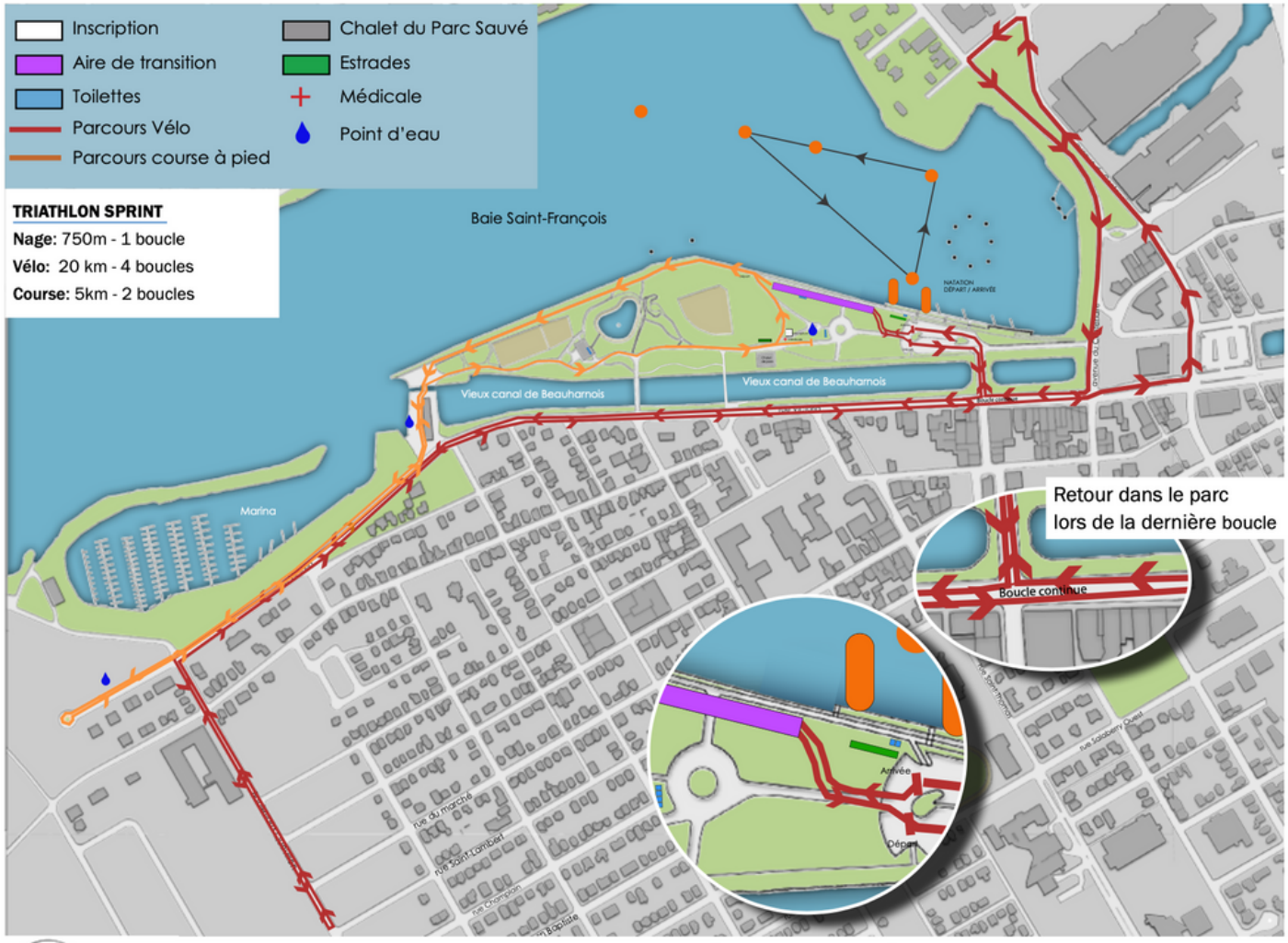
Triathlon VALLEYFIELD

PLAN DE PARCOURS | COURSE À PIED| VÉLO | COURSE À PIED

DUATHLON SPRINT

***Les parcours sont sujets à changement.**

PARCOURS - TRIATHLON & AQUAVÉLO SPRINT



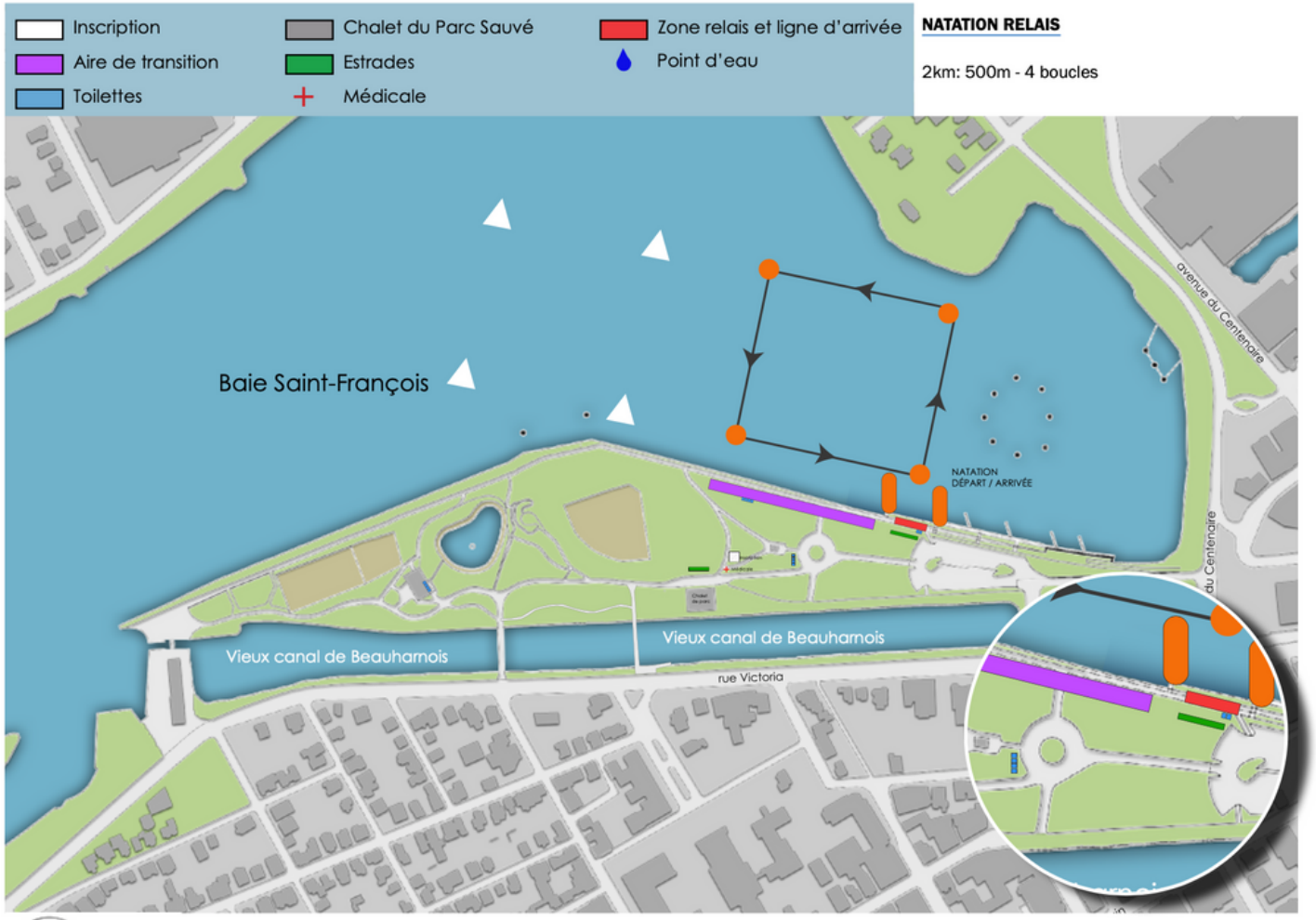
Triathlon VALLEYFIELD

PLAN DE PARCOURS | NAGE | VÉLO | COURSE À PIED
TRIATHLON SPRINT

SALABERRY-DE-VALLEYFIELD
CAPITALE RÉGIONALE DU SUROÎT

***Les parcours sont sujets à changement.**

PARCOURS - NAGE À RELAIS 2 KM



Triathlon VALLEYFIELD

PLAN DE PARCOURS
NATATION | RELAIS

***Les parcours sont sujets à changement.**

ÉTAPES À SUIVRE APRÈS LA COMPÉTITION

AFFICHAGE DES RÉSULTATS ET CONTESTATION

Les résultats des courses seront disponibles en ligne sur le site de Sportstats. Les formalités à respecter pour formuler un protêt sont celles prévues dans les règlements de Triathlon Québec. Les résultats seront également disponibles sur le site de Triathlon Valleyfield.

COLLATION D'APRÈS-COURSE

Vous devez présenter votre dossard pour avoir accès gratuitement au lunch d'après-course qui sera servi au chalet Besner du parc Delpha-Sauvé et vous pourrez profiter de l'aire de pique-nique dans la zone publique.

ENDROIT POUR LAISSER VOS EFFETS PERSONNELS

Il y aura une place attribuée à vos effets personnels située dans la zone de transition du Triathlon.
Cet endroit sera gratuit pour tout athlète.

PODIUMS

Une médaille de participation sera remise à tous les participants à la ligne d'arrivée.

Pour la course à pied 5 et 10 km, l'aquathlon, la nage 2 km et la nage à relais, les 3 premiers hommes, les 3 premières femmes, les 3 premières équipes hommes, femmes et mixtes auront une photo officielle sur le podium. Dans un virage écoresponsable, les podiums de duathlon et triathlon recevront pour la dernière année une médaille associée à leur position. Les autres disciplines recevront par courriel une photo avec les nouveaux trophées du Triathlon Valleyfield.

SAMEDI 19 AOÛT 2023

ÉPREUVES	HEURES
U15	9 H 30
U13	9 H 30
TRIATHLON INITIATION DESJARDINS	10 H 10

PODIUMS

DIMANCHE 20 AOÛT 2023

ÉPREUVES	HEURES
COURSE À PIED 5 KM & 10 KM	9 H 30
TRIATHLON OLYMPIQUE & AQUAVÉLO OLYMPIQUE	11 H 00
DUATHLON SPRINT	11 H 00
TRIATHLON OLYMPIQUE & AQUAVÉLO SPRINT	12 H 40
NAGE 2 KM	12 H 40
NAGE À RELAIS	12 H 40

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Les inscriptions sont non remboursables, sauf dans le cas d'une annulation de la part de l'organisation en raison d'une force majeure comme la pandémie. Si l'événement est annulé, deux choix s'offrent aux participants : le remboursement ou le report à l'année suivante.

L'organisation remboursera les frais d'inscription payés par le participant. Le frais de licence d'un jour de Triathlon Québec (dans le cas d'un non-membre) ainsi que les frais administratifs de MS-1 ne sont pas remboursables. Des frais de 2,50 $ pour le remboursement seront aussi facturés au participant. Le participant peut aussi reporter son inscription pour l'édition 2024, mais devra payer à nouveau le frais de licence d'un jour de Triathlon Québec s'il n'est pas membre ainsi que les frais administratifs pour le transfert.

Politique de remboursement des frais Triathlon Québec :
Les frais de membre d'un jour Triathlon Québec ne sont pas remboursables ni transférables.
*Les participants ne peuvent transférer leur inscription à une autre personne.

Pour votre information : TRIATHLON VALLEYFIELD n'est pas responsable des objets volés, perdus ou endommagés.

POLITIQUE DE MODIFICATION D'INSCRIPTION

Les demandes doivent être adressées par courriel à communication@triathlonvalleyfield.com

Pour tout changement, vous devez nous fournir les informations suivantes :
· Numéro de confirmation
· Nom et prénom de la personne
· Date de naissance, sexe, adresse courriel et code postal

Pour toute autre demande, assurez-vous de nous communiquer l'information suffisante pour que nous puissions identifier votre inscription et bien comprendre le changement à effectuer (ancienne information à supprimer et nouvelle information à ajouter).

Étant donné le nombre très important de demandes de changements qui nous sont adressées chaque année, nous sommes dans l'obligation d'exiger des frais si une personne ou une équipe demande plus d'une modification. Ainsi des frais de **25 $ seront exigés au moment de faire une deuxième demande (ou plus) ou pour les demandes adressées après le vendredi 11 août 2023.**

POLITIQUE DE MODIFICATION D'INSCRIPTION

MODIFICATION DE L'INSCRIPTION INDIVIDUELLE ET PAR ÉQUIPE

Les demandes doivent être adressées par courriel à communication@triathlonvalleyfield.com

Pour tout changement, vous devez nous fournir les informations suivantes :

·Numéro de confirmation

·Nom de l'équipe

·Nom du capitaine

·Nom de la personne qui ne fait plus partie de votre équipe (s'il y a lieu)

·Nom de la personne qui se joint à votre équipe et pour cette personne :

- Date de naissance
- Sexe
- Adresse courriel
- Coordonnées postales (#, rue, ville, province et code postal)

MERCI À NOS PARTENAIRES!

PRÉSENTATEUR

SALABERRY-DE-VALLEYFIELD
CAPITALE RÉGIONALE DU SUROÎT

PLATINE

Service Canada

Desjardins
Caisse de Salaberry-de-Valleyfield

MERCI À NOS PARTENAIRES!

OR

Zel

GMC
VALLEYFIELD
GROUPE AUTOFORCE

Séguin Haché
SENCRL
SOCIÉTÉ DE COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS

lait au chocolat

Les Producteurs de lait du Québec

MERCI À NOS PARTENAIRES!

ARGENT

ÉQUIPE LUC GAGNÉ
COURTIERS IMMOBILIERS
(450) 377-5647

INFO SUROIT.COM DEPUIS 2010

AXiO

MO CO

les serres MICHAUD

mdtp atelier d'architecture
créer recréer optimiser

IGA extra Famille Vincent

émulsion

National

NOUVEAU 103.1 FM MAX

Familiprix
VINET ET ASSOCIÉS

LA FABRIQUE MIRON

VÉLO STATION

MERCI À NOS PARTENAIRES!

BRONZE

Experts en location LOU-TEC

VALRIVE

VALLEYFIELD

CONSTRUCTION JACQUES THÉORET

CITÉ DES ARTS ET DES SPORTS
COMPLEXE SPORTIF

Ostéopathie
·LAC ST-FRANÇOIS·

BONNE CHANCE À TOUS!

20e anniversaire
Triathlon
VALLEYFIELD